

Рабочая программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «С»

I. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план содержит:

Учебные предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Учебные предметы базового цикла			
Основы законодательства в сфере дорожного движения.	42	30	12
Психофизиологические основы деятельности водителя.	12	8	4
Основы управления транспортными средствами.	14	12	2
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	16	8	8
Контрольная проверка № 1	1	1	-
Учебные предметы специального цикла			
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории «С» как объектов управления.	60	52	8
Основы управления транспортными средствами категории «С».	12	8	4
Вождение транспортных средств категории «С» (с механической трансмиссией / с автоматической трансмиссией) ¹	72/70	-	72/70
Учебные предметы профессионального цикла			
Организация и выполнение грузовых перевозок автомобильным транспортом	12	10	2
Квалификационный экзамен	2	1	1
Экзамен в ГАИ	2	1	1
Итого	245/243	131	114/112

Продолжительность обучения – 3.5 месяца:

Теоретические занятия проводятся в дневное время с 10.00 до 12.00 и вечернее время с 17.00 до 19.00 часов.

Практическое вождение днем с 8.00 до 17.00 часов по 1-2 часа согласно графика.

Группа комплектуется из числа граждан, достигших 16 лет. Но к экзаменам в ГИБДД допускаются лица, которым исполнилось 17 лет.

Учащиеся, записанные на обучение, в течение первой недели обучения предоставляют следующие документы:

- копию паспорта;
- медицинскую справку на допуск к управлению транспортными средствами категории «В» и ее копию
- фотографию 3х4.

Для успешного овладения программой обучения и приобретения необходимых знаний и навыков, к услугам обучающихся кабинеты устройства и эксплуатации легкового автомобиля и ПДД, оборудованные необходимыми техническими средствами обучения, две площадки для первоначального обучения вождению легкового автомобиля, библиотека с необходимыми методическими и учебными материалами.

По окончании обучения учащимся выдается свидетельство установленного образца и они направляются для сдачи экзаменов в ГИБДД.

После успешной сдачи экзамена в ГИБДД гражданин получает водительское удостоверение категории «В», что позволяет управлять легковым автомобилем, грузовым автомобилем с разрешенной максимальной массой не более 3,5 тонн, а также автобусом с количеством пассажирских мест не более 8.

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

Базовый цикл программы включает:

Учебный предмет «Основы законодательства в сфере дорожного движения»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Законодательство, регулирующее отношения в сфере дорожного движения			
Законодательство, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующее отношения в сфере взаимодействия общества и природы	1	1	-
Законодательство, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения	3	3	-
Итого по разделу	4	4	-
Правила дорожного движения			

Основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения	2	2	-
Обязанности участников дорожного движения	2	2	-
Дорожные знаки	5	5	-
Дорожная разметка	1	1	-
Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части	6	4	2
Остановка и стоянка транспортных средств	4	2	2
Регулирование дорожного движения	2	2	-
Проезд перекрестков	6	2	4
Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов	6	2	4
Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	2	2	-
Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов	1	1	-
Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств	1	1	-
Итого по разделу	38	26	12
Всего	42	30	12

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;

правила обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств;

проблемы, связанные с сознательным нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны уметь:

безопасно и эффективно управлять транспортным средством (составом транспортных средств) в различных условиях движения;

соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством (составом транспортных средств);

прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством (составом транспортных средств);

своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;

Занятия по данному предмету проводятся в специализированном кабинете с использованием технических средств обучения.

Теоретические занятия проводятся в форме лекций, согласно определенных в программе тем, практических занятий, также используются и другие формы и методы обучения.

В процессе изучения программы преподавателем проводится текущий контроль качества усвоения материала с выставлением оценок по пятибальной шкале, контрольные работы

по изученным темам, промежуточная аттестация обучаемых в форме контрольной проверки. В конце обучения проводится итоговая аттестация в форме экзамена.

Учебный предмет «Психофизиологические основы деятельности водителя»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	2	2	-
Этические основы деятельности водителя	2	2	-
Основы эффективного общения	2	2	-
Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	2	2	-
Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)	4	-	4
Всего	12	8	4

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

что относится к познавательные функции, системы восприятия водителя
какими психомоторными навыками должен обладать водитель

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны уметь:

управлять своим эмоциональным состоянием;

конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;

Занятия по данному предмету проводятся в специализированном кабинете с использованием технических средств обучения.

Теоретические занятия проводятся в форме лекций, согласно определенных в программе тем, практических занятий, психологического практикума. Также используются и другие формы и методы обучения.

В процессе изучения программы преподавателем проводится текущий контроль качества усвоения материала с выставлением оценок по пятибальной шкале, контрольные работы по изученным темам. В конце обучения проводится итоговая аттестация в форме зачета.

Учебный предмет «Основы управления транспортными средствами»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Дорожное движение	2	2	-
Профессиональная надежность водителя	2	2	-
Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления	2	2	-
Дорожные условия и безопасность движения	4	2	2
Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством	2	2	-
Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения	2	2	-
Всего	14	12	2

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

основы безопасного управления транспортными средствами;
 цели и задачи управления системами «водитель – автомобиль – дорога» и «водитель – автомобиль»;
 особенности наблюдения за дорожной обстановкой и порядок осмотра дорожной ситуации;
 способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;
 основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;
 основы обеспечения детской пассажирской безопасности;

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны уметь:

безопасно и эффективно управлять транспортным средством (составом транспортных средств) в различных условиях движения;
 обеспечивать безопасную посадку и высадку пассажиров, их перевозку, либо прием, размещение и перевозку грузов;
 выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;
 прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством (составом транспортных средств);

своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать
сложных и опасных дорожных ситуациях;

в

Занятия по данному предмету проводятся в специализированном кабинете с использованием технических средств обучения.

Теоретические занятия проводятся в форме лекций, согласно определенных в программе тем, практических занятий, также используются и другие формы и методы обучения.

В процессе изучения программы преподавателем проводится текущий контроль качества усвоения материала с выставлением оценок по пятибальной шкале, контрольные работы по изученным темам. В конце обучения проводится итоговая аттестация в форме зачета.

Учебный предмет «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	6	2	4
Всего	16	8	8

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой помощи;

современные рекомендации по оказанию первой помощи;

методики и последовательность действий по оказанию первой помощи;

состав аптечки первой помощи (автомобильной) и правила использования ее компонентов.

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны уметь:

выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;

Занятия по данному предмету проводятся в специализированном кабинете с использованием технических средств обучения.

Теоретические занятия проводятся в форме лекций, согласно определенных в программе тем, практических занятий, с практической отработкой необходимых операций по оказанию первой медицинской помощи. Также используются и другие формы и методы обучения.

В процессе изучения программы преподавателем проводится текущий контроль качества усвоения материала с выставлением оценок по пятибальной шкале, контрольные работы по изученным темам. В конце обучения проводится итоговая аттестация в форме зачета.

Специальный цикл программы включает:

Учебный предмет «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории «В» как объектов управления»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Устройство транспортных средств			
Общее устройство транспортных средств категории «С»	2	2	-
Рабочее место водителя, системы пассивной безопасности	4	4	-
Общее устройство и работа двигателя	10	10	-
Общее устройство трансмиссии	6	6	-
Назначение и состав ходовой части	4	4	-
Общее устройство и принцип работы тормозных систем	6	6	-
Общее устройство и принцип работы системы рулевого управления	6	6	-
Электронные системы помощи водителю	2	2	-
Источники и потребители электрической энергии	6	6	-
Общее устройство прицепов	2	2	-
Итого по разделу	48	48	-
Техническое обслуживание			

Система технического обслуживания	2	2	-
Меры безопасности и защиты окружающей природной среды при эксплуатации транспортного средства	2	2	-
Устранение неисправностей ²	8	-	8
Итого по разделу	12	4	8
Всего	60	52	8

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

общее устройство автомобиля.

назначение и общее устройство основных агрегатов, систем и механизмов автомобиля, их влияние на безопасность дорожного движения

перечень работ по техническому обслуживанию автомобиля, их объем и периодичность.

перечень неисправностей и условий, при которых запрещено управление автомобилем

В результате освоения программы обучающиеся должны уметь:

выполнять ежедневное техническое обслуживание транспортного средства (состава транспортных средств);

устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства (состава транспортных средств);

Занятия по данному предмету проводятся в специализированном кабинете с использованием технических средств обучения, реального автомобиля, узлов и агрегатов автомобиля.

Теоретические занятия проводятся в форме лекций, согласно определенных в программе тем, практических занятий, с практической отработкой необходимых операций по устранению мелких неисправностей и техническому обслуживанию мотоцикла. Также используются и другие формы и методы обучения.

В процессе изучения программы преподавателем проводится текущий контроль качества усвоения материала с выставлением оценок по пятибальной шкале, контрольные работы по изученным темам. В конце обучения проводится итоговая аттестация в форме зачета.

Учебный предмет «Основы управления транспортными средствами категории «С»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические Занятия
Приемы управления транспортным средством	2	2	-
Управление транспортным средством в штатных ситуациях	6	4	2
Управление транспортным средством в нештатных ситуациях	4	2	2
Всего	12	8	4

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

особенности наблюдения за дорожной обстановкой и порядок осмотра дорожной ситуации;
способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны уметь:

безопасно и эффективно управлять транспортным средством в различных условиях движения;
соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством;
управлять своим эмоциональным состоянием;
конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;

Занятия по данному предмету проводятся в специализированном кабинете с использованием технических средств обучения.

Теоретические занятия проводятся в форме лекций, согласно определенных в программе тем, практических занятий. Также используются и другие формы и методы обучения.

В процессе изучения программы преподавателем проводится текущий контроль качества усвоения материала с выставлением оценок по пятибальной шкале, контрольные работы по изученным темам. В конце обучения проводится итоговая аттестация в форме зачета.

Учебный предмет «Вождение транспортных средств категории «С»,

(для транспортных средств с механической трансмиссией)

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов практического обучения
Первоначальное обучение вождению	
Посадка, действия органами управления ¹⁰	2
Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	2
Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения	4
Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода	6
Движение задним ходом	2
Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	8
Движение с прицепом ¹¹	6
Итого	30
Обучение вождению в условиях дорожного движения	
Вождение по учебным маршрутам ¹²	42
Итого	42
Всего	72

В программе подготовки водителей данной категории на автомобиле с автоматической трансмиссией, отсутствует учебная тема № 2. Таким образом, всего на изучение этой программы отводится 70 часов.

Начальным этапом получения практических навыков вождения являются занятия на закрытой площадке, оборудованной специальными элементами. Занятия проводятся на настоящем, реальном автомобиле, под руководством опытного мастера. Именно перед первым занятием на площадке у Вас должно быть в наличии заключение медицинской комиссии. Лучше подобрать обувь на тонкой подошве для удобного переключения педалей и одежду, которая позволит свободно двигаться.

Занятия на автодроме предполагают выполнение следующих упражнений: развороты, змейка, умение останавливаться и трогаться с места на подъеме, параллельная парковка задним ходом и въезд в бокс, переключение передач, разгон-торможение. После того как площадка освоена (необходимо будет сдать контрольную проверку) обучающиеся под руководством мастера выезжают в город для закрепления полученных навыков в реальных дорожных условиях.

Сдача экзамена в ГИБДД предполагает успешное преодоление маршрутов различной сложности, которые курсанты также смогут освоить под чутким руководством преподавателей и мастеров школы.

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

основы безопасного управления транспортными средствами;
цели и задачи управления системами «водитель – автомобиль – дорога» и «водитель – автомобиль»;
особенности наблюдения за дорожной обстановкой и порядок осмотра дорожной ситуации;
способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;
основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;
основы обеспечения детской пассажирской безопасности;
проблемы, связанные с сознательным нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны уметь:

безопасно и эффективно управлять транспортным средством (составом транспортных средств) в различных условиях движения;
соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством (составом транспортных средств);
управлять своим эмоциональным состоянием;
конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;
выполнять ежедневное техническое обслуживание транспортного средства (состава транспортных средств);
обеспечивать безопасную посадку и высадку пассажиров, их перевозку, либо прием, размещение и перевозку грузов;
выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;
информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;
использовать зеркала заднего вида при маневрировании;
прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством (составом транспортных средств);
своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;
совершенствовать свои навыки управления транспортным средством (составом транспортных средств).

**Профессиональный цикл профессиональной подготовки
водителей транспортных средств категории «С»
Учебный предмет «Организация и выполнение грузовых перевозок
автомобильным транспортом»**

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Нормативные правовые акты, определяющие порядок перевозки грузов автомобильным транспортом	2	2	-
Основные показатели работы грузовых автомобилей	1	1	-
Организация грузовых перевозок	3	3	-
Диспетчерское руководство работой подвижного состава	2	2	-
Применение тахографов	4	2	2
Всего	12	10	2

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны знать:

основы законодательства в сфере дорожного движения, определяющие правила и порядок перевозки грузов автомобильным транспортом;

основные показатели работы грузовых автомобилей.

В результате освоения данного предмета обучающиеся должны уметь:

безопасно и эффективно управлять транспортным средством (составом транспортных средств) при перевозке грузов в различных условиях движения;

соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством (составом транспортных средств) при перевозке грузов;

уметь правильно размещать и крепить груз.

обеспечивать безопасный прием, размещение и перевозку грузов;

В соответствии с календарным учебным графиком теоретические занятия проводятся 2-3 раза в неделю, в соответствии с расписанием занятий на неделю.

Дни проведения занятий группа может устанавливать большинством голосов на вводном занятии. Варианты могут быть: понедельник-среда пятница, вторник-четверг-суббота, а в особых случаях и иные. Возможна группа выходного дня, в этом случае занятия проводятся по субботам и воскресеньям в часы, также выбираемыми большинством группы. В этом случае протяженность занятия три часа

